

Találj fókuszt

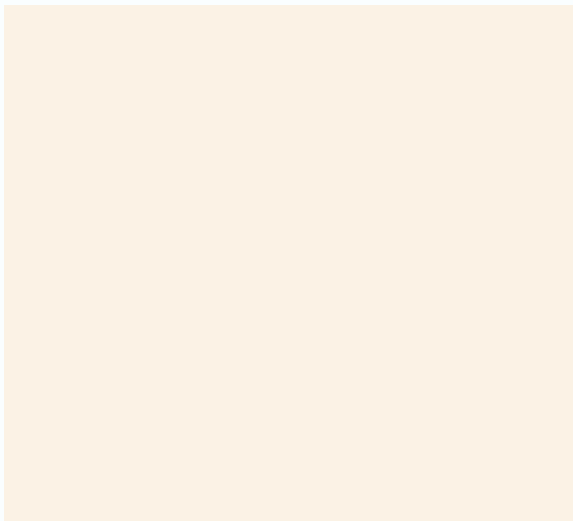
Ezzel az egyszerű 5 perces gyakorlattal.



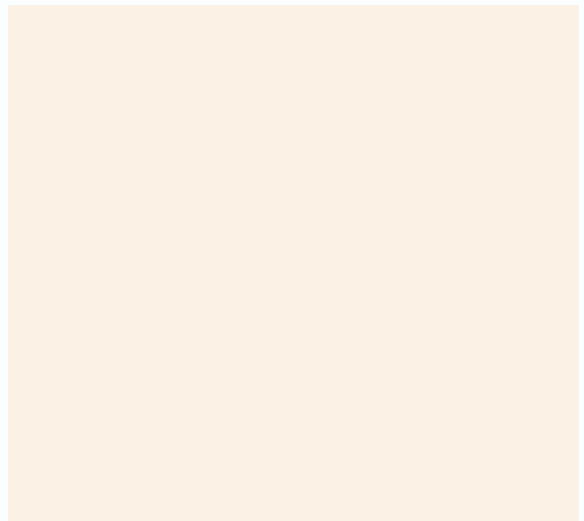
Találj fókuszt

Írd le, a gondolatokat, amik a fejedben vannak, majd értékeld a következő oldalon!

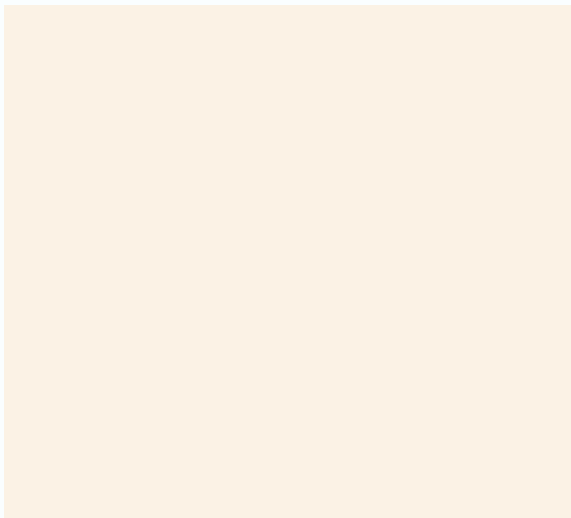
1. Mi a szíved vágya?



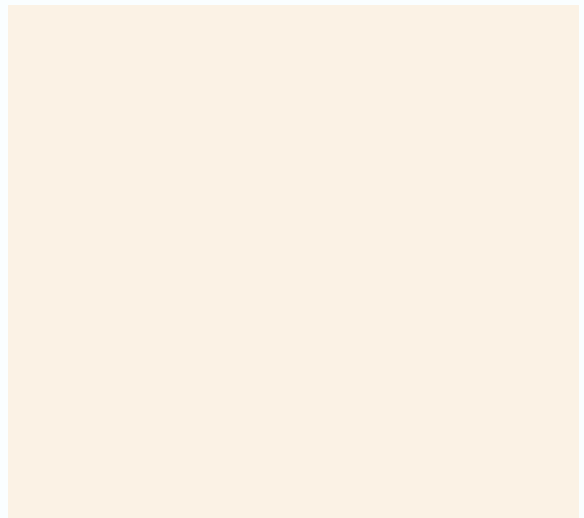
2. Mitől félsz?



3. Mi az amiből kevesebb kell, hogy elérd amit szeretnél?





4. Mi az amit biztosan tenni kell, hogy elérd amit szeretnél?



Mi az amit biztosan tenni kell, hogy elérd, amit szeretnél?

Írd át ide a 4. pontba írtakat!

		
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>


Használd a jelöléseket, hogy értékeld a felsoroltakat!


Melyik mennyi energiát vesz igénybe? 


Kicsi


Közepes

Nagy

Melyik mekkora hatással mozdíthat előre a vágyad elérésében? 

Kicsi 

Közepes 

Nagy 

Húzd alá vagy karikázd be, ahol kicsi energia és nagy hatásfok  lett jelölve!

Ezekre érdemes fókuszálnod a következőkben!